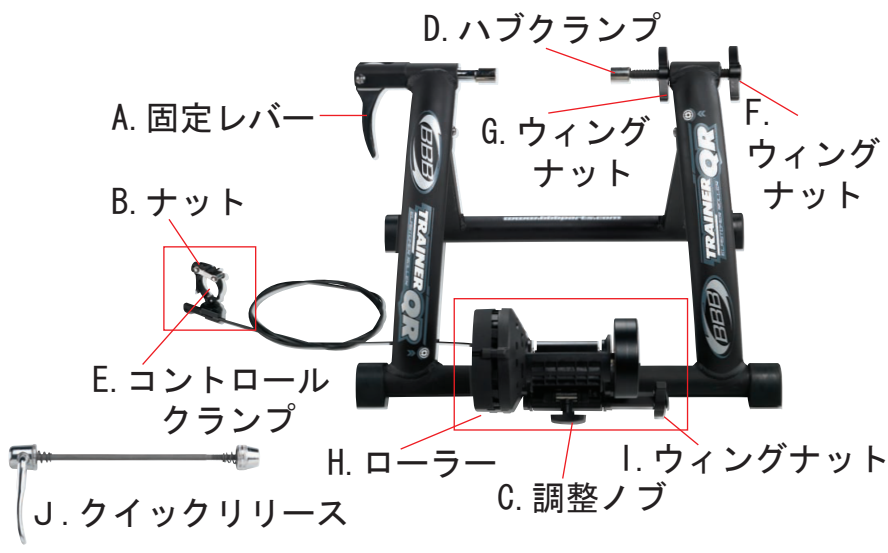


＜ＢＢＢ　ＢＴＲ－０１ サイクルトレーナー 取扱説明書＞

はじめに：

1．取扱説明書に注意深く従って操作をして下さい。
2．サイクルトレーナーを使い始める前に準備運動をして下さい。

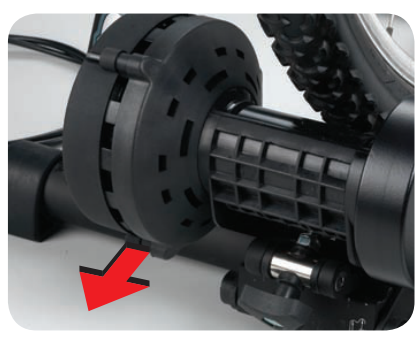
自転車への取り付け方法：

1．平らな床の上にサイクルトレーナーのフレームを広げて下さい。

3．サイクルトレーナーのハブクランプ(D)の幅を回して広げて下さい。
4．固定レバー(A)を引き上げて開放状態にして下さい。

6．固定レバー(A)を開いた状態で自転車のリアクイックリリース部を左右のハブクランプ部に挟んで下さい。

2．取付ける自転車のリアクイックリリースを付属のクイックリリース(J)に交換して下さい。



5．マグネット式ローラーを後方へ引いて下さい。

7．ウィングナット(F)を回して締めて下さい。締め過ぎに注意。

8．レバー(A)を下に押し曲げて下さい。

9．ウィングナット(G)を回して締めて下さい。締め過ぎに注意。

10．ウィングナット(I)を調整してマグネット式ローラー(H)の位置を合わせて下さい。２８”、２７”、２６”ホイールの３つのポジションに調整が可能。

11．ローラー(H)がタイヤにしっかりと密着するように調整ノブ(C)を回して下さい。タイヤに所定の空気圧が入っていることを確認して下さい。

コントロールクランプの取り付け方法：

12．取付ける自転車のハンドルバー径に合うゴムストラップを選んで下さい。
下記の４種類のハンドルバー径用のゴムストラップが付属しています。
３１．８mm、２６．０mm、２５．４mm、２２．２mm
13．ナット(B)をしっかりと回してコントロールクランプをハンドルに固定して下さい。

サイクルトレーナーのマグネット式ローラーの回転抵抗の増減方法：

・コントロールクランプのレバーを左に回すと抵抗は増えペダリングが重くなります。
右に回すと抵抗は減りペダリングが軽くなります。

自転車からの取外し方法：

1．調整ノブ(C)を回してローラーをタイヤから離して下さい。
2．固定レバー(A)を引き上げてウィングナット(F)(G)を緩めて自転車を取外して下さい。

注意事項：

・回転しているローラーや車輪に手を触れないで下さい。
・常に正しい乗車姿勢を保つためにハンドルバーから手を離さないで下さい。
・乗車前に必ず自転車がサイクルトレーナーにしっかりと固定されていることを確認して下さい。
・乗車前に自転車の各ボルト、ナット類がしっかりと固定されていることを確認して下さい。
・タイヤの磨耗消耗を防ぐために急なブレーキングは避けて下さい。
・小さな子供が近づかないような場所でサイクルトレーナーをご使用下さい。

ライトウェイプロダクツジャパン(株)は国際標準化機構(ISO)が定める
「環境マネジメントシステム規格」ISO14001認証取得企業です。

地球を楽しくしたい
RITEWAY PRODUCTS JAPAN
ライトウェイプロダクツジャパン株式会社
〒171−0022東京都豊島区南池袋3−18−34池袋シティハイツ102
TEL.03-5950-6002　FAX.03-5956-8028